

# Wyndham Wroclaw Old Town SPA (6th floor)

FOR BODY AND SOUL

## / facials /

### FACE AND DECOLLETE AREA MASSAGE

40 min - 210 PLN

This workout for the face affects not only the superficial layer of skin, but also facial muscles. Skin elasticity and muscle tone improve and the skin becomes resilient and acquires a healthy glow. The treatment includes a gentle facial and cleansing of the skin of the neck. The massage is conducted with a special massage cream.

### HYDRAMEMORY MOISTURAZING TREATMENT

60 min - 320 PLN

A deep moisturising facial and neck area treatment. Biomimetic fragments of hyaluronic acid contribute to the production of the body's own hyaluronic acid via the activation of collagen synthesis. Recommended for all skin types and all ages, in dry weather as well as before and after a flight. The uniqueness of the treatment achieved by means of an innovative massage using brushes, intensified by special massage. This treatment instantly restores the water balance, giving the skin radiance and tonicity while also prolonging a youthful appearance.

### RECOVER TOUCH TREATMENT

60 min - 330 PLN

Recover Touch is a nourishing, multi-vitamin antioxidant treatment for face, neck and décolleté. The antioxidant, nourishing combination of organic Goji Berry and Macadamia Oil leaves the skin soft and replenished. Ideal in case of stressed, dehydrated and dull skin.

### SUBLIME SKIN PRO-LIFT TREATMENT

50 min - 450 PLN

An exclusive anti-aging and restructuring treatment which simultaneously contrasts all of the aggressions caused by free radicals, exposure to the sun, environmental pollution and biological aging.

### ULTRA GLOW EXPRESS TREATMENT

25 min - 200 PLN

An intensive express treatment ensures facial brightening and radiance.

## / body treatments, rituals /

### CLASSIC BODY MASSAGE

55 min - 250 PLN

Classic full body massage relieves fatigue, strengthens immunity, balances the nervous system and benefits metabolism.

### HEAD MASSAGE

20 min - 120 PLN

Soothing and relaxing massage, helping to get rid of insomnia, headaches and tension. The treatment stimulates micro-circulation, improves the saturation of brain cells with oxygen, improves concentration and sleep.

### NECK AND BACK MASSAGE

30 min - 150 PLN

A tired back, shoulders and neck cause many health problems. This massage relieves tense muscles of the neck and shoulders, alleviates muscle pain and promotes circulation in the tissue.

### SPA OPENING HOURS

Daily 9:00 - 21:00

Tel: +48 664 507 577 (from a room to SPA - 750)

E-mail: spa@wyndhamwroclawot.com

### RELAXING MASSAGE

55 min - 240 PLN

Relaxing massage includes gentle and smooth massage movements, which promote general relaxation, reduce muscle tension and improve blood circulation and range of motion.

### HOT STONE MASSAGE

75 min - 240 PLN

The treatment restores balance in the functions of bodily systems, relieves stress and has a calming effect. The heated stones are placed on energy concentration points. The massage has a calming effect and promotes deep relaxation. The massage is performed with the use of basalt that is heated up to the temperature of 55 °C (or 131 °F).

### AROMASOUL MASSAGE

45 min - 250 PLN

The remarkable and renowned therapeutic gifts of aromatherapy. Each treatment begins with a personalized selection from our unique collection of aromatherapy oils based on the ancient cultures of the Orient, Arabia, India or the Mediterranean. The unique massage is enhanced with a deep exfoliation and a firming, hydrating body envelopment

### AROMASOUL MASSAGE WITH PEELING

75 min - 330 PLN

A unique renewing body ritual which are combined with the AROMASOUL MASSAGE RITUAL. Pure volcanic rhyolite particles from Stromboli, Sicily, deeply exfoliate while Karité Butter and Betaglucan provide intense nourishment.

### TRANQUILITY PRO-SLEEP MASSAGE

60 min - 290 PLN

Soothing aromatherapy body care. Body massage applied with brushes while ambient music that is in the tune with the heart's rhythm is played, helping you to achieve a state of deep, balanced tranquillity while recharging your energy. It is an ideal treatment for people under stress, overworked and overwhelmed by a flow of information, suffering from sleep disorders, insomnia and fatigue caused by air travel. A ritual to make the skin silky, to harmonise the psycho-emotional state, and to improve the quality of sleep. Not recommended during times of pregnancy or breast-feeding.

### TRANQUILITY FACE & BODY RITUAL

60 min - 290 PLN

The combination of refined textures, luxurious fragrances and gentle touches will let your body and soul relax, plunging you into a world of tranquillity and pleasure. Recommended for dehydrated and stressed skin. The TRANQUILLITY ritual nourishes the skin by intensively moisturising it, making it silky and elastic. It rejuvenates your skin, giving it a healthy, vibrant glow. Ideal revitalising care for all skin types, especially when exposed to negative climatic environmental conditions. Not recommended during times of pregnancy or breast-feeding.

## / SPA area /

At the spa center, guests are welcome to enjoy our jacuzzi, steam bath, and sauna.

For more information, please, contact the hotel reception.

SPA treatments may be available with a notice period of 24h, subject to availability.

# Wyndham Wrocław Old Town SPA (6 Piętro)

DLA CIAŁA / DUSZI

## / twarz /

### MASAŻ TWARZY I DEKOLTU

40 min - 210 PLN

Masaż oddziałujący nie tylko na skórę, ale także na mięśnie twarzy. Poprawia elastyczność skóry oraz napięcie mięśni. W efekcie skóra jest sprężysta i pełna blasku. Zabieg obejmuje delikatne oczyszczanie skóry twarzy i szyi. Masaż jest wykonywany specjalnym kremem do masażu.

### ZABIEG NAWILŻAJĄCY HYDRAMEMORY

60 min - 320 PLN

Głęboko nawilżający zabieg na twarz i szyję. Biomimetyczne fragmenty kwasu hialuronowego przyczyniają się do produkcji własnego kwasu hialuronowego w organizmie poprzez aktywację syntezy kolagenu. Polecaný dla wszystkich rodzajów skóry i w każdym wieku, przy suchej pogodzie, a także przed i po podróży samolotem. Wyjątkowość zabiegu polega na zastosowaniu innowacyjnego masażu z użyciem szczotek, wzmacnionego specjalnym masażem. Zabieg ten natychmiast przywraca równowagę hydrolipidową, nadając skórze blask i tonizując ją, a jednocześnie przedłużając jej młody wygląd.

### ZABIEG ODŻYWCO-REGENERUJĄCY RECOVER TOUCH

60 min - 330 PLN

Odżywcza, multiwitaminowa kuracja antyoksydacyjna o właściwościach ochronnych i naprawczych - do twarzy, szyi i dekoltu. Zabieg polecaný dla wszystkich typów skóry, szczególnie dla zmęczonej, osiąbionej, suchej i zestresowanej. Pełny zabieg antyoksydacyjny połączony z autorskim masażem comfort touch face massage łagodzi napięcie, usuwa oznaki stresu zmęczenia oraz rewitalizuje dotlenia skóry.

### ZABIEG LIFTINGUJĄCY PRO LIFT

50 min - 450 PLN

Ekskluzywna kuracja przeciwstarzeniowa i restrukturyzująca, która jednocześnie przeciwiała wszystkim niekorzystnym czynnikom powodowanym przez wolne rodniki, ekspozycję na słońce, zanieczyszczenie środowiska i starzenie biologiczne.

### ZABIEG EKSRESOWY ULTRA GLOW EXPRESS

25 min - 200 PLN

Intensywny zabieg ekspresowy zapewniający równomierny i promienny wygląd cery, oraz rozświetlenie.

## / zabiegi i rytuały na ciało /

### MASAŻ KLASYCZNY

55 min - 250 PLN

Masaż klasyczny całego ciała łagodzi napięcia, zmęczenie, wzmacnia odporność a także wspomaga pracę układu nerwowego oraz poprawia metabolizm.

### MASAŻ GŁÓWY

20 min - 120 PLN

Kojący i relaksujący masaż, pomaga pozbyć się bezsenności, niweluje bóle głowy oraz wszelkiego rodzaju napięcia. Zabieg pobudza mikrokrążenie co korzystnie wpływa na dotlenienie komórek mózgowych. Poprawia koncentrację oraz jakość snu.

### MASAŻ KARK I PLECY

30 min - 150 PLN

Zmęczone błęcy, ramiona i szyja mogą prowadzić do wielu problemów. Masaż ten łagodzi ból mięśni i wspomaga odżywienie tkanki. Zapobiega problemom zdrowotnym powodowanym przez wzmożone napięcie mięśniowe.

### MASAŻ RELAKSACYJNY

55 min - 240 PLN

Masaż relaksacyjny opierający się na delikatnych i płynnych ruchach, które sprzyjają odprężeniu, zmniejszeniu napięcia mięśniowego oraz poprawie ukrwienia i zakresu ruchu.

### MASAŻ GORĄCZYMI KAMIENIAMI

75 min - 240 PLN

Zabieg ten przywraca równowagę funkcjonowania organizmu. Łagodzi stres i działa uspokajająco. Ciepłe kamienie umieszczone są w energetycznych miejscach na ciele. Masaż ten sprzyja głębiemu odprężeniu. Wykonany jest przy użyciu kamieni bazaltowych rozgrzanych do temperatury 55 °C (lub 131 °F).

### RYTUał Z 4 KRAIN ŚWIATA AROMASOUL ELEMENTS

45 min - 250 PLN

Niezwykłe i uznane terapeutyczne dary aromaterapii. Każdy zabieg rozpoczyna się od spersonalizowanego doboru z naszej wyjątkowej kolekcji olejków aromaterapeutycznych, opartych na starożytnych kulturach Orientu, Arabii, Indii lub basenu Morza Śródziemnego. Wyjątkowy masaż wprowadza nie tylko w stan błogiego odprężenia, ale także zapewnia bogate doznanie zmysłowe.

### RYTUał Z 4 KRAIN ŚWIATA Z PEELINGIEM WULKANICZNYM AROMASOUL

75 min - 330 PLN

Wyjątkowy, odnawiający rytuał na ciało, który łączy się z RYTUAŁEM MASAŻU AROMASOUL. Drobinki czystego ryolitu wulkanicznego ze Stromboli na Sycylii głęboko złuszczają naskórek, a masło karité i betaglukan intensywnie odżywiają.

### AROMATERAPEUTYCZNY MASAŻ TRANQUILLITY PRO SLEEP MASSAGE

60 min - 290 PLN

Kojąca aromaterapeutyczna pielęgnacja ciała. Masaż ciała wykonywany za pomocą szczotek, przy muzyce zgodnej z rytmem serca, pomaga osiągnąć stan głębokiego, zrównoważonego spokoju i naładować się energią. Jest to idealny zabieg dla osób zestresowanych, przepracowanych, przytłoczonych natłokiem informacji, cierpiących na zaburzenia snu, bezsenność i zmęczenie spowodowane podróżą samolotem. Rytuał nadający skórze jedwabiastą gładkość, harmonizujący stan psychiczno-emocjonalny i poprawiający jakość snu. Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią.

### AROMATERAPEUTYCZNY RYTUAŁ NA TWARZ I CIAŁO

#### TRANQUILLITY FACE & BODY

60 min - 290 PLN

Połączenie wyrafinowanych konsystencji, luksusowych zapachów i delikatnego dotyku pozwoli Twojemu ciału i duszy zrelaksować się, przenosząc Cię w świat spokoju i przyjemności. Polecaný dla skóry odwodnionej i zestresowanej. Rytuał TRANQUILLITY odżywia skórę, intensywnie ją nawilżając, nadając jej jedwabiistość i elastyczność. Odmładza skórę, nadając jej zdrowy, pełen życia blask. Idealna pielęgnacja rewitalizująca dla wszystkich rodzajów skóry, szczególnie narażonej na negatywne działanie warunków klimatycznych. Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią.

## / strefa SPA /

W centrum SPA goście mogą korzystać z naszych jacuzzi, kąpielni parowej i sauny.

W celu uzyskania dodatkowych informacji prosimy o kontakt z recepcją hotelu.

Zabiegi SPA mogą być zamówione z 24-godzinnym wyprzedzeniem, w zależności od dostępności.

### GODZINY OTWARCIA SPA

Codziennie 9:00 - 21:00

Tel: +48 664 507 577 (z pokoju do spa - 750)

E-mail: spa@wyndhamwroclawot.com